















Liste der 14 Allergene

	Bezeichnung		Details	Beispiel
A	Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus		A1 Weizen (A2 Dinkel, A3 Roggen, A4 Gerste, Hafer, A6 Khorasan - Weizen oder Hybridstämme davon)	A5 Mehl, Stärke, Backwaren, Nudeln, Panade, Wurstwaren, Müsliriegel etc.
B	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse		Krebse, Schrimps, Langusten, Garnelen, Scampi, Gambas, Hummer	Krabbencocktail, Krebsuppe, Surimi, Paella, Bouillabaisse
C	Eier und Eierzeugnisse		Eier von Hühnern, Enten, Wachteln, Tauben	Nudeln, Torten, Mayonnaise, Semmelknödel, Frikadellen, Mousse, Panade
D	Fisch und Fischerzeugnisse		Alle Fischarten	Worcestersauce, Fischsuppen, Surimi, Heringssalat, Labskaus, Vitello tonnato
E	Erdnuss und Erzeugnisse daraus		Alle Erdnussarten	Erdnussbutter, Erdnusscreme, Pralinen, Schokolade, Kuchen, Gebäck, Erdnussöl
F	Soja und Sojaerzeugnisse		Alle Sorten Sojabohnen außer hoch raffinierte Sojaöl und -fette	Vegetarische Brotaufstriche, Sojamilch, Tofu, Sojasauce, Kekse, Schokolade
H	Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)		Kuhmilch und Erzeugnisse aus Kuhmilch	Milch, Joghurt, Käse, Schokolade, Kakao, Wurstwaren, Pudding, Desserts, Kroketten
I	Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus		I1 Mandeln, I2 Haselnüsse, I3 Walnüsse, I4 Cashewnüsse, I5 Pekannüsse, I6 Paranüsse, I7 Pistazien, I8 Macadamianüsse	Brot, Gebäck, Kuchen, Torten, Wurstwaren, Joghurt, Käse, Schokolade, Müsli, Brotaufstrich
J	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse		Knollensellerie, Bleichsellerie, Staudensellerie	Suppen, Saucen, Gewürzmischungen, Wurstwaren, Fertiggerichte, Suppengewürz, Eintöpfe
L	Senf und Senferzeugnisse		Senfkörner, Senf, Senfpulver	Wurstwaren, Feinkostsalate, Suppen, Eingelegtes Gemüse, Gewürzmischungen
M	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse		Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl	Backwaren, Müsli, Falafel, Salate, orientalische Gerichte
N	Schwefeloxid und Sulfite		Schwefeloxid, Disulfit, Hydrogensulfit (E220 - E228)	Wein, Trockenobst, Kartoffelprodukte (geschälte Kartoffeln, Chips) Fruchtsäfte, Feinkostsalate
O	Lupine und Erzeugnisse daraus		Lupineneiweiß, Lupinenmehl	Ersatz für tierisches Eiweiß, vegane Produkte, glutenfreies Brot, veganes Eis, Kaffeeersatz
P	Weichtiere und Erzeugnisse daraus		Schnecken, Austern, Tintenfisch, Oktopus, Calamari, Muscheln	Würzpasteten, Paella, Bouillabaisse, Marinaden, Feinkostsalate