



KW 21

Montag

Intern Extern

Dienstag

Intern Extern

Mittwoch

Intern Extern

Donnerstag

Intern Extern

Freitag

Intern Extern

**Spargel-Kokoscreme Suppe**
enthält: I, K

1,50 € 2,55 €

**Karotten-Kartoffel-Suppe**
Zusatzstoffe: 2 enthält: F, L

1,50 € 2,55 €

**Gemüsebrühe mit Eierflocken und Gemüse**
enthält: C, I

1,50 € 2,55 €

**Blumenkohl-Selleriecreme Suppe**
Zusatzstoffe: 1, 3 enthält: G, I

1,50 € 2,55 €

**Gemüsebrühe mit Maultaschen**
enthält: Aa, C, I

1,50 € 2,55 €

**Blumenkohl-Risotto mit Tomaten- Zucchini- Tomatentopping**
Zusatzstoffe: 1, 2, 8 enthält: Aa, C, G, I, L

4,62 € 10,02 €

**Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Röstkartoffeln**
Zusatzstoffe: 1 enthält: I

4,62 € 10,02 €

**Gemüsecurry mit Süßkartoffeln, Tomaten, Kichererbsen und Bulgur**
enthält: Aa, E, I

4,62 € 10,02 €

**Reispfanne mit Paprika, Zucchini & Geflügel**

4,62 € 10,02 €

**Kartoffel-Spinat-Auflauf mit gerösteten Sonnenblumenkerne**
Zusatzstoffe: 2 enthält: C, F, G

4,62 € 10,02 €



Menü 2

RED Tortellini Cremosa mit Ajvar-Paprika Pesto & geschmorten Rosmarin-Tomaten
enthält: Aa, C, G

COLOUR ME PASTA 8,50 € 13,90 €

**Spargel Nudelpfanne mit grünem Spargel Cocktailtomaten und Limonensoße**
Zusatzstoffe: 2, 8, 13 enthält: Aa, C, F, G, I, L

7,40 € 12,80 €

**New York Street Style Hot Dog mit Gewürzgurken, Röstzwiebeln, Jalapenos, Pommes & Weisskrautsalat**
Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8 enthält: Aa, C, G, I, J, L

6,80 € 12,20 €

**Quinoa, Süßkartoffel, Spinat Bowl mit Balkankäse Würfel**
Zusatzstoffe: 2 enthält: G, I

6,90 € 12,30 €

**GREEN Wasabi Gnocchi mit Mascarpone, Erbsen, Brokkoli &**
Zusatzstoffe: 1, 2, 3 enthält: Aa, C, F, G, J

COLOUR ME PASTA 8,20 € 13,60 €



Menü 3

Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelsalat mit Ei und Gurke
Zusatzstoffe: 1 enthält: Aa, C, J

7,20 € 12,60 €

**Bunte Salat Bowl mit Geflügelfrikadelle**
enthält: Aa, C, G, I, J

7,20 € 12,60 €

**hausgemachte Spargel-Erbsen-Quiche mit Joghurt-Kräuterdip & Salatgarnitur**
Zusatzstoffe: 1 enthält: Aa, C, G

8,70 € 14,10 €

**Backfischwürfel Seelachs mit Kartoffel-Erbsenstampf & Sauce Tartar**
Zusatzstoffe: 1, 2, 3 enthält: Aa, C, D, G, J

8,10 € 13,50 €

**bunte Blattsalate mit gebratenen Steak vom Schwein**
enthält: C, G

7,80 € 13,20 €

**UPGRADE & ADD ON**

Daily Special UPGRADE ADD ON

Täglich ein passendes Upgrade zu Ihrem Menü. Angebot und Preise werden extra gekennzeichnet.

Kleiner Beilagensalat oder eine große Salat Bowl als Menü 4 (Angebot & Preise werden extra täglich gekennzeichnet).
Klassisch angemacht, ballstoffreiche Rohkost, fruchtige Vitaminkicks, verschiedene Proteinkomponenten und Dressings.**grüne Grütze mit Kiwi mit Sojacreme**
Zusatzstoffe: 2, 3 enthält: F

1,20 € 2,25 €

**Creme Caramel**
Zusatzstoffe: 2 enthält: F, G

1,20 € 2,25 €

**Joghurt-Mango Lassi**
enthält: G

1,20 € 2,25 €

**Schokoladen Kaffee Panna Cotta**
enthält: Aa, G enthält: Gelatine

1,20 € 2,25 €

Eis
Zusatzstoffe: 2 enthält: F, G

1,20 € 2,25 €

**frisches Handobst**

1,20 € 2,25 €

**Rhabarbercreme mit Haselnuss Topping**
Zusatzstoffe: 3 enthält: F, H, Ha

1,20 € 2,25 €

**hausgemachter Rührkuchen**
enthält: Aa, F

1,20 € 2,25 €

**Pflaumen Kompott mit Streusel**
Zusatzstoffe: 2 enthält: Aa

1,20 € 2,25 €

**frisches Handobst**

1,20 € 2,25 €

**Unsere Hauptgänge sind jetzt ein Menü !**
Jedes Hauptgericht enthält ein Dessert, Beilagensalat oder Suppe.Wir verwenden jodiertes Speisesalz
(Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr)