



DICIEMBRE 2021

Protocolo de respuesta frente al COVID-19

Definición de casos y acciones a tomar

ABB - HSE / SA



Respuesta frente al COVID-19

Definición de casos ⁽¹⁾

Contacto directo

Una persona que **no** muestra síntomas.

Persona que desde 2 días antes y hasta 14 días después de que el caso probable o confirmado de COVID-19 inicia los síntomas, **haya**:

- Estado en contacto cara a cara con un caso probable o confirmado de Covid-19, a menos de 1 metro y durante más de 15 minutos.
- Estado en contacto físico directo con un caso probable o confirmado de Covid-19.
- Prestado cuidados directamente y/o cuidados médicos a un caso probable o confirmado de Covid-19 sin el EPP adecuado.
- Estado en otras situaciones según la evaluación de riesgos.

Caso sospechoso

Una persona que **está mostrando síntomas** tales como:

- Paciente con síntomas de infección respiratoria aguda, que presente tos y/o dolor de garganta y además uno o más de los siguientes signos/síntomas: malestar general, fiebre, cefalea, congestión nasal, diarrea, dificultad para respirar (señal de alarma)
- Persona con inicio reciente de anosmia (pérdida del olfato) o ageusia (pérdida del gusto)
- Paciente con infección respiratoria aguda grave (IRAG: Infección respiratoria aguda con fiebre o temperatura actual mayor o igual a 37.2 °C y tos; con inicio dentro de los últimos 10 días)

Caso confirmado

- Una persona con resultado positivo en la prueba de laboratorio COVID-19; independientemente de los signos y síntomas clínicos.
- La prueba estándar para confirmar casos de COVID-19 es la prueba molecular, también las pruebas de antígeno son consideradas como confirmatorias.
- Ha sido diagnosticado como un caso confirmado de COVID-19 por un médico y / o las autoridades médicas locales, incluso sin pruebas.

Respuesta frente al COVID-19

Acciones a tomar

Contacto directo

- Autoaislamiento durante 14 días desde la última exposición al caso confirmado / sospechoso, a menos que la prueba de PCR tomada después de 7 días desde el día del contacto, sea negativa.
- Quédese en casa, manténgase lo más alejado posible de los demás (por ejemplo, no invite a los visitantes a su hogar). Limite al mínimo sus movimientos fuera de casa (esto incluye no tomar transporte público o taxis)
- Pídale a sus amigos, familiares o servicios de entrega que realicen mandados por usted, como comprar comestibles, medicamentos u otras compras. Implementar medidas de higiene (como el lavado de manos). Controle su salud.
- Asegúrese de que los espacios compartidos (cocina, baño) estén bien ventilados, es decir, mantenga las ventanas abiertas con la mayor regularidad posible. Si es necesario tratar con los demás, considere usar una máscara facial.
- Evite compartir artículos para el hogar. Mantener desinfectado y limpio las superficies frecuentemente tocadas.
- Los miembros del mismo hogar no necesitan aislarse, a menos que el empleado de ABB desarrolle síntomas.

Caso sospechoso

Comuníquese con su médico ocupacional u otro centro de salud designado por teléfono y siga sus recomendaciones.

- Línea 113 (MINSA), operativa las 24 horas.
- WhatsApp: 952-842-623 (MINSA).
- Correo electrónico: infosalud@minsa.gob.pe
- Línea 106 (SAMU - Sistema de Atención Móvil de Urgencia)
- Línea 117 (ESSALUD), operativa las 24 horas.
- 411-8000 (ESSALUD - Seguro Social de Salud)

Autoaislamiento durante 14 días, a menos que:

- El médico tratante toma decisiones diferentes
- Los síntomas terminaron y se obtuvo un resultado negativo en la prueba de PCR

Rastree todos los contactos cercanos al caso sospechoso durante los 2 días antes de la aparición de los síntomas hasta el momento en que se requiera que el paciente esté aislado e infórmeles que estén en autoaislamiento durante 14 días a partir del último día de contacto. El autoaislamiento quedará sin efecto cuando el caso sospechoso da negativo.

Caso confirmado

- Autoaislamiento durante un mínimo de 14 días desde el día en que aparecieron los primeros síntomas (o resultado positivo de la prueba para un caso asintomático) y al menos tres días después de que los síntomas desaparecieron, a menos que las autoridades médicas tomen una decisión diferente.
- Informe a las autoridades si así lo requieren las normativas locales.
- Rastree todos los contactos cercanos hasta el caso confirmado durante los 2 días antes de la aparición de los síntomas hasta el momento en que se requiera aislar al paciente e infórmeles que estén en autoaislamiento durante 14 días desde el último día de contacto.

En cualquier caso, comunicar la situación inmediatamente a su supervisor inmediato ABB

Finalización del autoaislamiento

Consideraciones

Después del autoaislamiento por contacto directo

Un caso por contacto cercano que no haya desarrollado ningún síntoma puede regresar al trabajo después de 14 días de autoaislamiento, a menos que las regulaciones locales determinen lo contrario

Puede ser suspendida a partir del día diez (10), al permanecer asintomático y tener una prueba molecular con resultado negativo tomada a partir del día siete (07) por el servicio de seguridad y salud en el trabajo. Los contactos deben ser registrados en el sistema SISCOVID, y el monitoreo de los trabajadores en cuarentena está a cargo del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo o el que haga sus veces, quien otorga el alta de la cuarentena.

Después de una infección confirmada por COVID-19

- Si tiene una infección confirmada por COVID-19 con síntomas, quédese en casa como mínimo 10 días luego del día en que los síntomas aparecieron primero y al menos 3 días después de que desaparecieron los síntomas.
- Si tiene una infección confirmada por COVID-19 sin síntomas, permanezca en casa como mínimo 10 días luego de la fecha del resultado positivo de la prueba.
- Si las autoridades de salud pública, le han indicado que se encuentre en autoaislamiento, necesita una autorización de las mismas personas para salir del autoaislamiento y regresar al lugar de trabajo.
- Si las regulaciones y médicos de ABB, le han indicado que se encuentre en autoaislamiento, necesita una autorización inmediata del gerente responsable inmediato para salir del autoaislamiento y regresar al lugar de trabajo.
- En ambos casos, se recomienda una confirmación de aptitud para regresar al trabajo por parte del médico tratante .
- En general, si su médico o las autoridades médicas / de salud pública aplican alguna guía más estricta, usted también debe cumplir con ellas.

En cualquier caso, comunicar la situación inmediatamente a su supervisor inmediato ABB

ABB